

# RICHTLIJNEN SPORTACTIVITEITEN

+ KLEURCODES

VANAF 24 AUGUSTUS 2020



## Inhoudstabel

Meest recente evolutie (update 30/07) COVID-19 – Wat nu?.....	3
Maatregelen sportsector – update 26/08.....	5
Aansprakelijkheid en wat te doen bij een ongeval?.....	5
Nog vragen/updates?.....	5
Wat met massa-evenementen?.....	6
Algemene richtlijnen.....	6
Richtlijnen voor sportactiviteiten.....	6
Gedragscode bestuurders/verantwoordelijken/begeleiders.....	7
Gedragscode deelnemers/spelers.....	8
Wandelen in groep, joggen.....	9
Fietsen, motorrijden in groep.....	10
Petanque.....	11
KUBB, Leeuwentoren.....	12
Krachtbal.....	13
Lijndans, gym, Tai Chi, Yoga.....	14
Gemeenschapsdans/koppeldans.....	15
Wandelvoetbal.....	16
Volleybal.....	17
Badminton.....	18
Minigolf.....	19
Biljart – Kegelen – Curve bowl - bowling.....	20
criterium activiteiten FALOS-SPORT+.....	21
Draaiboek sport ‘code oranje’.....	22

## Meest recente evolutie (update 30/07) COVID-19 – Wat nu?

Goede vrienden,

De vernieuwde maatregelen van de veiligheidsraad werden ondertussen in een ministerieel besluit gegoten. Hiermee is een einde gekomen aan enkele dagen van onduidelijke interpretaties en verwarring over bubbels van 5 of van 10.

We houden eraan deze nieuwe maatregelen te vertalen naar onze realiteit.

### 1. Gemeentelijke en provinciale autonomie

Gelet op de grote diversiteit in de mate van besmetting is er een verhoogde verantwoordelijkheid gegeven aan de lokale autoriteiten. Deze autoriteiten kunnen een strenger beleid afkondigen en afwijken van onderstaande maatregelen. In geval van twijfel neem je dan ook best contact op met de bevoegde diensten.

Zo is in de provincie Antwerpen een aparte regeling van kracht, maar hebben vele andere lokale besturen ook specifieke richtlijnen voor het dragen van het mondkapje in de publieke ruimte. Deze variëren van 'verplicht bijhebben' tot 'dragen in de winkelstraten' tot 'dragen op het ganse grondgebied'. Als je niet weet wat in uw omgeving van toepassing is dan check je dit best even.

### 2. De bubbels en de samenscholingsnorm -> eigen privé-initiatieven

De bubbel van 5 en de samenscholingsnorm van 10 zijn van toepassing op je eigen privé-initiatieven. In geval van georganiseerde OKRA-activiteiten of OKRA-SPORT+ -activiteiten zijn deze normen niet van toepassing, met uitzondering dan van de horeca-norm (max 10 pers aan 1 tafel in horeca)

### 3. Georganiseerde OKRA- en OKRA-SPORT-activiteiten

Volgens het ministerieel besluit van 28 juli 2020 (volgend op de nieuwe richtlijnen van de Veiligheidsraad van 27 juli 2020) mogen sportactiviteiten in georganiseerd verband en onder begeleiding nog steeds doorgaan.

Ondanks het feit dat de sportbubbels nog steeds kunnen bestaan uit maximaal 50 personen lijkt het ons raadzaam om de sportbubbels in de huidige maatschappelijke context, waarin gevraagd wordt om de persoonlijke contacten zo veel als mogelijk te beperken, de trainingen en activiteiten zo te organiseren dat de **sportbubbels zo klein mogelijk** gehouden worden. Splits eventueel de groep op in kleinere vaste deelgroepen met begeleiders. Organiseer de activiteiten ook bij voorkeur buiten.

Verder is het ook verplicht om de **contactgegevens** van één bezoeker of deelnemer per huishouden (die zich kunnen beperken tot een telefoonnummer of een e-mailadres) te registreren met het oog op de contacttracing.

De **lokale en provinciale besturen** kunnen strengere regels opleggen op hun grondgebied. Neem dus steeds contact op met jullie lokale overheid en informeer je over de geldende regels op het grondgebied.

Wij vertrouwen erop dat iedereen zijn verantwoordelijkheid neemt om alle nodige maatregelen te nemen om de social distancing maximaal te garanderen. Op deze manier

zorgen we er samen voor dat we de komende periode blijvend kunnen sporten in clubverband.

#### 4. De letter en de geest

Bovenstaande maatregelen zijn **van toepassing tot eind september** en geven een zekere ruimte om activiteiten ook in de maand september op te zetten. Voel je echter niet verplicht. Ook wij hebben allen een verantwoordelijkheid te dragen in het bestrijden van het virus. Dus ook al mogen (sport-)activiteiten tot 50 personen, lijkt het niet wijs om stevast naar dit maximum te streven.

#### 5. Situatie Antwerpen

Voor de provincie Antwerpen gelden voor sporten in **georganiseerd verband**, de bepalingen uit de door de bevoegde minister goedgekeurde sectorale protocollen. Dit wil zeggen dat hier ook – volgens de officiële richtlijnen - terug contactsporten zijn toegelaten met een max. van 50 personen **enkel en alleen** indien dit georganiseerd is vanuit je trefpunt! Uiteraard kan elk lokaal bestuur hier dus ook nog anders over beslissen. Maar wij geven je alvast de algemene richtlijnen mee.

We blijven bijzonder alert en waakzaam, en hopen dat we met z'n allen erin slagen om ook deze tweede golf in te perken. De beroepskrachten van OKRA-SPORT+ blijven paraat om jou en je trefpunt te adviseren en te ondersteunen. De huidige vakantieperiode kan wel tot gevolg hebben dat de bereikbaarheid in deze periode iets lager is en dat de infofiches met vertraging zullen aangepast zijn.

We houden eraan jullie te danken voor jullie inzet! Het zijn vandaag, en vermoedelijk de komende maanden, geen evidente tijden. Besef echter dat net deze tijden zo duidelijk maken welke belangrijke rol OKRA-SPORT+ speelt in het leven van vele senioren! Verbonden zijn met elkaar! Zorgen voor elkaar! Daar is OKRA-SPORT+ goed in. **Dankzij jou.**

Hou het veilig en gezond!

## Maatregelen sportsector – update 26/08

1. Alle organisatoren van **indoor sportactiviteiten** worden opgeroepen om maximaal mogelijk sportactiviteiten **outdoor** te organiseren en zoals steeds de afstandsregels, conform de opgestelde protocollen, te respecteren.
2. Het is nog steeds toegestaan om in georganiseerd verband te sporten met max. 50, maar we raden echter aan om de groepen toch zo klein als mogelijk te maken.
3. Het is verplicht om **de contactgegevens** van één deelnemer per huishouden te registreren met het oog op contacttracing (telefoonnummer en/of e-mail).
4. De **lokale en provinciale** besturen kunnen strengere regels opleggen op hun grondgebied. Neem dus steeds contact op met jullie lokale overheid en informeer je over de geldende regels op het grondgebied.
5. Er is een **draaiboek 'code oranje'** beschikbaar. De hoop is er om sporten zo lang als kan, mogelijk te maken, maar bij een wijziging van kleurcode kan het dus betekenen dat bepaalde sportieve activiteiten niet meer kunnen plaatsvinden. Dit scenario omvat o.a. de stopzetting van alle sportactiviteiten indoor en outdoor met fysiek contact, afstandsregels tussen sporters onderling en tussen sporters en begeleiders (minimaal 1,5 m) behalve voor kinderen tot en met 12 jaar, geen competitiesport waar fysiek contact niet vermeden kan worden enzovoort.
  - a. Dit draaiboek vind je helemaal onderaan dit document!

Wekelijks wordt samengezeten om de vinger aan de pols te houden en desgevallend snel te schakelen en extra maatregelen te nemen

<https://www.covideventriskmodel.be/>

## Aansprakelijkheid en wat te doen bij een ongeval?

Als de richtlijnen strikt opgevolgd worden, kan het bestuur niet aansprakelijk gesteld worden voor een mogelijke besmetting. Er moet daarenboven kunnen aangetoond worden dat de besmetting tijdens de activiteit opgelopen is. De Burgerlijke Aansprakelijkheid van de verzekering dekt daarenboven mogelijke klachten die er alsnog zouden zijn.

Ondanks het mogelijke besmettingsgevaar is het uiteraard noodzakelijk om het slachtoffer in veiligheid te brengen. Gebruik in dat geval de ontsmettende handgel en je mondmasker. Indien nodig bel je naar de hulpdiensten.

## Nog vragen/updates?

Indien er nog vragen zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren via 0477 67 48 61 | [info@okrasportplus.be](mailto:info@okrasportplus.be)

Dit document kan vanaf 1 juli updates bevatten. [Klik hier](#) om het meest recente document terug te vinden of surf naar [www.eenlevenlangsporten.be](http://www.eenlevenlangsporten.be) en bekijk het nieuwsbericht op de homepagina.

- **Update 24/07:** geen versoepeling vanaf 1 augustus
- **Update 26/07:** verstrenging maatregelen sportsector
- **Update 30/07:** Update i.f.v. specifieke richtlijnen Antwerpen en ons specifiek advies
- **Update 26/08:** Update met kleurcodes sportsector

## Wat met massa-evenementen?

In deze fase kunnen opnieuw alle sportwedstrijden plaatsvinden, ook bij die sporten waar de social distance niet kan gegarandeerd worden. Op deze wedstrijden zijn **indoor max. 200 toeschouwers** toegelaten en **outdoor max. 400 toeschouwers**.

Er is een online evaluatie-instrument beschikbaar (<https://www.covideventriskmodel.be/>) voor organisatoren die willen weten of ze een evenement kunnen organiseren en onder welke voorwaarden. Organiseer je een evenement op de openbare weg en/of voor meer dan 200 personen, dan ben je verplicht om een aanvraag in te dienen bij je gemeente.

De kans bestaat dat bij het uitroepen van 'code oranje' bepaalde sportevenementen niet meer toegestaan zullen zijn. Hou dus steeds de laatste berichtgevingen in 't oog. Wij passen ook steeds zo snel mogelijk de richtlijnen aan in dit document.

## Algemene richtlijnen

### Richtlijnen voor sportactiviteiten

Veel van onderstaande richtlijnen zullen ook door de beheerder van de zaal moeten gevolgd worden. Het kan dus zijn dat een aantal items (zoals bv. ontsmetten van contactoppervlakten) reeds door de beheerder werden uitgevoerd en gecontroleerd. We raden aan om steeds op voorhand contact op te nemen met de beheerder/uitbater van je accommodatie i.f.v. bepaalde richtlijnen.

- Voor alle sportfaciliteiten gelden veiligheidsprotocollen. Deze protocollen moeten door de beheerder van de accommodatie worden nageleefd.
- Binnen je sportgroep hoef je geen rekening te houden met de afstandsregel en is onderling contact mogelijks tijdens het sporten.
- Het dragen van een mondmasker in een openbaar gebouw is verplicht.
- Ook het dragen van een mondmasker van en naar de activiteit is aangeraden. Draag dus steeds je mondmasker vanaf het moment dat je de ingang/ het startpunt nadert, tot het moment dat je effectief van start gaat met je sportieve activiteit.
- Kleedkamers en douches kunnen gebruikt worden zoals beschreven in de veiligheidsprotocollen. Als je gebruik maakt van deze faciliteiten, raden we aan om zoveel mogelijk kleedkamers in gebruik te nemen om deelnemers voldoende afstand te kunnen bieden.
- Toiletten zijn geopend
- Opvolging van 4 belangrijke zaken (Zie charter op [okra.be](http://okra.be))
  - Hoe risicovol is de activiteit en wat kunnen we doen om risico's te beperken?
  - Hoe zorgen we voor een heldere communicatie met de deelnemers?
  - Hoe bereiden we de locatie voor in functie van corona?
  - Hoe de veiligheid opvolgen tijdens de activiteit?
- Zorg dat de zaal tijdens het sporten voldoende verlucht wordt
- Bewaar op elk moment voldoende afstand in de accommodatie
- Zorg ervoor dat alle contactoppervlakten vooraf goed ontsmet zijn
- Zorg ervoor dat alle deuren ten alle tijden open blijven staan
- Maak goede afspraken met de verhuurder, beheerder van de accommodatie rond hygiëne en veiligheid

- Schik de tafels en stoelen op zo een manier dat alle maatregelen gewaarborgd blijven. Schik tafels en stoelen in blokken, niet in rijen
- Bekijk of er al een bewegwijzering aanwezig is in de accommodatie. Zo niet, zorg dan dat je een eenrichtingsverkeer kan organiseren

### Gedragscodex bestuurders/verantwoordelijken/begeleiders

- Stel een corona-verantwoordelijke aan van wie er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijv. met hesje) die toezicht houdt op het naleven van de richtlijnen.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Ongeacht de grootte van de groep moet er een verantwoordelijke aanwezig zijn (i.f.v. verzekering). Deze moet ook herkenbaar zijn (d.m.v. bvb. een hesje).
- Hou per georganiseerde activiteit een aanwezigheidslijst bij i.f.v. contact tracing.
- Instrueer trainers/ vrijwilligers/sporters /ouders over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren.
- Communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters (en hun ouders) via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie.
- Hang de hygiëneregels uit bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden.
- Zorg ervoor dat sporters zo weinig mogelijk contact moeten maken met gemeenschappelijke oppervlakken zoals deurklinken. Zet alle nodige deuren waar mogelijk open en breng signalisatie op gesloten deuren aan. Ontsmet regelmatig de oppervlakken die wel aangeraakt moeten worden.
- Zorg op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing, zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht.
- Zorg dat er zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden.
- Gedeeld materiaal moet worden schoongemaakt.
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes).
- Zorg dat trainingen/activiteiten van verschillende doelgroepen niet direct op elkaar aansluiten (bvb. Voorzie een marge van 15 minuten tussen de activiteiten).

## Gedragcode deelnemers/spelers

- Ga bij voorkeur alleen en op eigen kracht naar de sportlocatie.
- Neem je de auto, rij dan alleen of enkel met huisgenoten die zelf gaan sporten.
- Laat tijdig weten dat je aanwezig zult zijn.
- Ga thuis nog naar de wc en was je handen 20 seconden met water en zeep.
- Was je handen voor en na de activiteit met zeep. Reken op zo'n 20 seconden per wasbeurt.
- Elke sporter neemt zelf handgel mee naar elke activiteit.
- Draag je mondmasker wanneer je niet aan het sporten bent (je gaat naar de WC, een drankje halen, je verplaatst je naar een andere plaats en kruist hierbij meerdere mensen)
- Gebruik zoveel mogelijk je eigen sportmateriaal: fiets, bal, racket, sport(hand)schoenen, hesje, ...
- Gebruik alleen gedeeld materiaal (toestel, sportmat, bal...) als dat schoongemaakt is. Reinig en desinfecteer het desnoods zelf met wegwerpdoekjes, ontsmettingsspray, water en zeep
- Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog of in een papieren zakdoekje.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilnisbak.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Blijf zeker thuis als je ziek bent of als jij of een huisgenoot symptomen hebt/heeft die op COVID-19 kunnen wijzen.
- Vermijd handen geven/ elk lichamenlijk contact met medesporters.
- Hou altijd voldoende afstand (minstens 1,5 meter), ook als je buiten bent.
- Het dragen van een mondmasker van en naar de activiteit is aangeraden. Draag dus steeds je mondmasker vanaf het moment dat je de ingang/ het startpunt nadert, tot het moment dat je effectief van start gaat met je sportieve activiteit

**Gebbruik voor, tijdens en na de activiteit steeds je gezond verstand.**



## Wandelen in groep, joggen

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels die aan het begin van dit document werden opgesomd.

### Richtlijnen

- De wegcode voor wandelen (in groep) blijft van kracht.
- Wandel/jog hooguit per twee naast elkaar (of wandel/jog achter elkaar) en hou 1,5 meter afstand. Bewaar deze afstand ook ten opzichte van de voorgangers.
- Tegen- en achterliggers moeten kunnen passeren met behoud van de 1,5 meter afstand.
- Indien er een pauze gehouden wordt, bewaar dan ook de 1,5 meter afstand.
- Organiseer je een tussenstop? Gezien de huidige regelgeving rond het bezoek van een café, brasserie of restaurant, raden wij aan om zelf een drankje en een hapje te voorzien en deze te nuttigen in een open ruimte. Het is momenteel enkel toegestaan om met je privé-bubbel op café te gaan, waardoor het hoogstwaarschijnlijk door de café-uitbater niet toegelaten zal worden om met je wandelgroep een drankje te nuttigen.
- Voortaan is het dragen van een mondkapje verplicht op veel openbare plaatsen. Zorg dus steeds dat je dit ook tijdens de wandeling respecteert als je zulke plaatsen betreedt.

Je vermoedt dat er meer dan 50 deelnemers zullen zijn. Een mogelijke oplossing:

- Splits de groep op voorhand op en laat hen op een verschillend moment van start gaan. Het kan dan dat de groepjes op verschillende dagen gaan wandelen, joggen of op dezelfde dag met een interval van bvb. een half uur afzakken naar de startplaats van de route maar altijd onder begeleiding.

### ACTIVITEIT OVER DE LANDSGRENS IN NEDERLAND?

- Fietsen in groep mag, mits voldoende afstand te houden met andere weggebruikers.
- Er wordt geen max. aantal vermeld maar toch de warme oproep om het aantal zoveel mogelijk te beperken
- Net als in België kunnen gemeentes verschillende maatregelen opleggen, dus per gemeente informeren of het mag.

## Fietsen, motorrijden in groep

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels die aan het begin van dit document werden opgesomd.

### Richtlijnen

- De wegcode van fietsen/motorrijden in groep blijft van kracht. Per twee naast elkaar mag mits het bewaren van de 1,5 meter afstand. Niet meer dan de helft van de rijbaan mag hierbij in beslag genomen worden. Indien de fietsgroep uit minder dan 15 deelnemers bestaat geldt de wegcode van individueel fietsen.
- Tegen- en achterliggers moeten kunnen passeren met behoud van de 1,5 meter afstand.
- Vermijd om al fietsend je neus te snuiten. Gebruik bij voorkeur een (papieren) zakdoek.
- Indien er een pauze gehouden wordt, bewaar dan ook de 1,5 meter afstand.
- Organiseer je een tussenstop? Gezien de huidige regelgeving rond het bezoek van een café, brasserie of restaurant, raden wij aan om zelf een drankje en een hapje te voorzien en deze te nuttigen in een open ruimte. Het is momenteel enkel toegestaan om met je privé-bubbel op café te gaan, waardoor het hoogstwaarschijnlijk door de café-uitbater niet toegelaten zal worden om met je fietsgroep een drankje te nuttigen.
- Voortaan is het dragen van een mondmasker verplicht op veel openbare plaatsen. Zorg dus steeds dat je dit ook tijdens de fietstocht respecteert als je zulke plaatsen betreedt.

Je vermoedt dat er meer dan 50 deelnemers zullen zijn. Een mogelijke oplossing:

- Splits de groep op voorhand op en laat hen op een verschillend moment van start gaan. Het kan dan dat de groepjes op verschillende dagen gaan fietsen/rijden of op dezelfde dag met een interval van bvb. een half uur afzakken naar de startplaats van de tocht maar altijd onder begeleiding.

### ACTIVITEIT OVER DE LANDSGRENS?

- Fietsen in groep mag, mits voldoende afstand te houden met andere weggebruikers.
- Er wordt geen max. aantal vermeld maar toch de warme oproep om het aantal zoveel mogelijk te beperken
- Net als in België kunnen gemeentes verschillende maatregelen opleggen, dus per gemeente informeren of het mag.

## Petanque

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels die aan het begin van dit document werden opgesomd.

Vanuit de VSF werd het advies meegegeven om elke sporter, bij een contactloze sport ook nog steeds 10m<sup>2</sup> beweegruimte te geven. Er werd ons meegegeven dat de perimeter voor sporten waarbij nauwelijks of zelfs geen kans is op fysieke interactie er voor deze sporten een uitzondering gemaakt kan worden.

Dit betekent dus dat petanque terug in zijn normale vorm mag plaatsvinden, mits uiteraard in acht name van 1,5m afstand tussen de spelers en het hanteren van de noodzakelijke hygiënische maatregelen.

### Richtlijnen

Als speler	Als club
<ul style="list-style-type: none"> <li>– Iedere speler ontsmet voor en na het gebruik zijn/haar materiaal.</li> <li>– Iedere speler gebruikt enkel zijn/haar persoonlijk materiaal en raakt het materiaal van de andere niet aan. Raap dus ook niet andermans mikballetje of boules op. Om te voorkomen dat na een mène niet duidelijk is welke boule van wie is, is het aan te raden om je boules vooraf te markeren.</li> <li>– Iedere speler gebruikt, wanneer hij aan de beurt is, zijn/haar eigen cochonet of mikballetje.</li> <li>– De speler die het mikballetje verkeerd uitgooit, pakt zijn mikballetje op. De tegenstander legt een eigen mikballetje op de reglementaire afstand.</li> <li>– Er wordt geen gebruik gemaakt van een werpcirkel. De speler die de mène start tekent met de voet een cirkel op de ondergrond.</li> <li>– Meten gebeurt door maximum 1 persoon tegelijk; iedere speler gebruikt zijn eigen meter.</li> <li>– Scoreborden worden niet gebruikt.</li> <li>– Draag je mondmasker tijdens de verplaatsing van en naar de activiteit. Vanaf het moment dat je op het terrein bent en de activiteit start, mag je jouw mondmasker uit doen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Toiletten en drankautomaten kunnen wel gebruikt worden.</li> <li>– Indien mogelijk de ´vrije´ of ´te gebruiken´ terreinen afbakenen.</li> <li>– Indien scoreborden aanwezig zijn, dienen deze verwijderd te worden of afgedekt te worden zodat ze niet gebruikt kunnen worden.</li> <li>– Indien de terreinen afgesloten zijn met een hek, poort,... is het aan te raden deze steeds open te laten zodat niet iedereen dit met de handen moet aanraken om de terreinen te betreden.</li> <li>– Duid per terrein een speler aan die verantwoordelijk is voor het beslissen (eventueel na meting) van het aantal gescoorde punten. Deze persoon zal eveneens de score bijhouden en toezien op het toepassen van de social distancing.</li> </ul>

## KUBB, Leeuwentoren

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels die aan het begin van dit document werden opgesomd.

Vanuit de VSF werd het advies meegegeven om elke sporter, bij een contactloze sport ook nog steeds 10m<sup>2</sup> beweegruimte te geven. Er werd ons meegegeven dat de perimeter voor sporten waarbij nauwelijks of zelfs geen kans is op fysieke interactie er dus voor deze sporten een uitzondering gemaakt kan worden.

Dit betekent dus dat kubb, leeuwentoren, ... terug in zijn normale vorm mag plaatsvinden, mits uiteraard in acht name van 1,5m afstand tussen de spelers en het hanteren van de noodzakelijke hygiënische maatregelen.

### Richtlijnen

Als speler	Als club
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Iedere speler ontsmet voor en na het gebruik zijn/haar materiaal.</li> <li>- Draag je mondmasker tijdens de verplaatsing van en naar de activiteit. Vanaf het moment dat je op het terrein bent en de activiteit start, mag je jouw mondmasker uit doen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De verantwoordelijke zorgt voor het ontsmetten van het materiaal voor en na de activiteit.</li> <li>- Het is aan te raden dat kubb wordt gespeeld aan een sportcomplex. Sanitaire voorzieningen zijn open en aanbevolen zodat iedereen zijn handen kan wassen. Kleedkamers blijven gesloten.</li> </ul>

#### KUBB-spel met gemeenschappelijk gebruik van het materiaal (optie 1)

- Ontsmet het materiaal voor en na het gebruik
- Ontsmet, indien mogelijk, ook tussen spelletjes door het materiaal
- Zorg er zeker voor dat je op dit moment je handen niet in je gezicht wrijft

Op deze manier kan het KUBB-spel gespeeld worden volgens de gangbare regels.

#### KUBB-spel zonder gemeenschappelijk gebruik van materiaal (optie 2)

- Bij voorkeur heeft iedereen zijn eigen werpstokken OF elke speler krijgt 1 stok (bij onvoldoende stokken. Je raakt enkel jouw eigen stok(ken) aan.
- Elke speler krijgt 3 werpbeurten en gooit vervolgens 3x achter elkaar (met zijn eigen 3 stokken OF haalt zijn enkele stok steeds terug per worp).
- Een speler per ploeg is verantwoordelijk voor het inwerpen, uithalen en terugplaatsen van kubbs.
- Ingegooide kubbs die omvergeworpen worden, zijn "uit". Dit betekent dat ze uit het veld worden gehaald door de verantwoordelijke.

## Krachtbal

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels omtrent veiligheid en hygiëne die aan het begin van dit document werden opgesomd.

### Wedstrijdvormen

Vanaf 26 augustus is outdoor een publiek van max. 400 toegestaan.

### Richtlijnen als speler

- Ouders die kinderen brengen: respecteer de vermelde regels als je ter plaatse blijft!
- Draag je mondmasker op elk moment wanneer je niet meer aan het trainen bent.

### Richtlijnen als club/trainer

- Voor en na de training worden de gebruikte ballen/materiaal ontsmet/gewassen met water en zeep
- Elke groep gebruikt bij voorkeur een eigen bal en wast die tussendoor eventueel nogmaals met water en zeep
- Gebruik geen hesjes maar verdeel ploegen op basis van bv. kleur van de truien. Of beter nog: werk met vaste groepjes voor de resterende trainingen!
- De trainer zet alle markeerpaaltjes/-kegeltjes zelf en verwijdert die ook zelf! (Niet aan de spelers vragen)
- Toiletten en drankautomaten kunnen wel gebruikt worden.
- Indien de terreinen afgesloten zijn met een hek, poort, ... is het aan te raden deze steeds open te laten zodat niet iedereen dit met de handen moet aanraken om de terreinen te betreden.
- Hang de regels op zodat iedereen ze kan lezen.
- Denk goed na over de aangeboden oefeningen zodat de regels maximaal gerespecteerd kunnen worden.

## Lijndans, gym, Tai Chi, Yoga

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels omtrent veiligheid en hygiëne die aan het begin van dit document werden opgesomd.

**Tip:** Indien mogelijk, raden we aan om nog steeds buiten te dansen. Zorg als deelnemer dat je steeds een mondkapje bij hebt en draag dit op elk moment dat je niet meer actief deelneemt aan de (lijn)dans activiteit.

### Richtlijnen club

- Bewaak tijdens de oefeningen dat de deelnemers voldoende afstand houden. Stel de deelnemers bij voorkeur op in geschrante rijen en niet in kring!
- Indien je een geluidsinstallatie en/of micro gebruikt: ontsmet deze voor en na de activiteit. Enkel de lesgever bedient de geluidsinstallatie en/of de micro!
- Indien mogelijk de 'vrije' of 'te gebruiken' ruimte afbakenen.
- Bij gebruik van materialen: steeds voor en na de activiteiten de materialen ontsmetten en vragen aan de deelnemers om de nodige handhygiëne toe te passen bij de start.
- Indien de terreinen afgesloten zijn met een hek, poort, ... is het aan te raden deze steeds open te laten zodat niet iedereen dit met de handen moet aanraken om de terreinen te betreden.

### Sabam

Indien je momenteel je activiteit toch nog steeds buiten beoefent, naast het lokaal dat normaal gezien bestemd is voor je indoor activiteit, dan is alles in orde i.f.v. sabam.

Zorg dus steeds dat je zo dicht als mogelijk in de buurt (in openlucht) van de aangegeven locatie sport.

## Gemeenschapsdans/koppeldans

Vanaf 1 juli zijn contactsporten weer mogelijk.

MAAR: koppeldansen zijn enkel veilig indien er met eigen partner kan gedanst worden of met iemand uit dezelfde bubbel. Gezien de realiteit in onze organisatie vaak anders is, raden we dit voorlopig af!

We adviseren dus om de activiteit **enkel en alleen** op te starten met koppels uit eenzelfde persoonlijke bubbel.

## Wandelvoetbal

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels omtrent veiligheid en hygiëne die aan het begin van dit document werden opgesomd.

**Tip:** Indien mogelijk, raden we aan om nog steeds buiten te voetballen. Zorg als deelnemer dat je steeds een mondkapje bij hebt en draag dit op elk moment dat je niet meer actief deelneemt aan de activiteit.

### Wedstrijdvormen

Vanaf 26 augustus is outdoor een publiek van max. 400 toegestaan.

### Richtlijnen

- Voor en na de training worden de gebruikte ballen/materiaal, ontsmet/ gewassen met water en zeep
- Elke groep gebruikt bij voorkeur een eigen bal en wast die tussendoor eventueel nogmaals met water en zeep
- Gebruik geen hesjes maar verdeel ploegen op basis van bv. kleur van de truien. Of beter nog: werk met vaste groepjes voor de resterende trainingen!
- De trainer zet alle markeerpaaltjes/-kegeltjes zelf en verwijdert die ook zelf! (NIET aan de spelers vragen)
- Indien de terreinen afgesloten zijn met een hek, poort, ... is het aan te raden deze steeds open te laten zodat niet iedereen dit met de handen moet aanraken om de terreinen te betreden.
- Draag je mondkapje op elk moment wanneer je niet meer aan het trainen bent.

Denk goed na over de aangeboden oefeningen zodat de regels maximaal gerespecteerd kunnen worden.



## Volleybal

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels omtrent veiligheid en hygiëne die aan het begin van dit document werden opgesomd.

**Tip:** Indien mogelijk, raden we aan om nog steeds buiten te volleyballen. Zorg als deelnemer dat je steeds een mondmasker bij hebt en draag dit op elk moment dat je niet meer actief deelneemt aan de activiteit.

### Wedstrijdvormen

Vanaf 26 augustus is outdoor een publiek van max. 400 toegestaan.

### Richtlijnen

- Voor en na de training worden de gebruikte ballen/materiaal ontsmet/gewassen met water en zeep
- Elke groep gebruikt bij voorkeur een eigen bal en wast die tussendoor eventueel nogmaals met water en zeep
- De trainer zet alle markeerpaaltjes/-kegeltjes zelf en verwijdert die ook zelf! (niet aan de spelers vragen)
- Toiletten en drankautomaten kunnen wel gebruikt worden.
- Indien de terreinen afgesloten zijn met een hek, poort, ... is het aan te raden deze steeds open te laten zodat niet iedereen dit met de handen moet aanraken om de terreinen te betreden.
- Reinig de toiletten na elke training.
- Hang de regels op zodat iedereen ze kan lezen.
- Draag je mondmasker op elk moment wanneer je niet meer aan het trainen bent.

Denk goed na over de aangeboden oefeningen zodat de regels maximaal gerespecteerd kunnen worden.

## Badminton

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels omtrent veiligheid en hygiëne die aan het begin van dit document werden opgesomd.

**Tip:** Indien mogelijk, raden we aan om nog steeds buiten te badmintonnen. Zorg als deelnemer dat je steeds een mondmasker bij hebt en draag dit op elk moment dat je niet meer actief deelneemt aan de activiteit.

### Wedstrijdvormen

Vanaf 26 augustus is outdoor een publiek van max. 400 toegestaan. Indoor max. 200 toeschouwers.

### Richtlijnen als speler

- Breng je eigen badmintonracket en shuttles mee en ontsmet ze grondig voor gebruik
- Draag je mondmasker op elk moment wanneer je niet meer aan het trainen bent.

### Richtlijnen als club/trainer

- Voor en na de training worden de gebruikte materialen ontsmet/gewassen met water en zeep
- Elke groep gebruikt bij voorkeur zijn eigen gemarkeerde shuttle(s) en wast die tussendoor eventueel nogmaals met water en zeep.
- De trainer zet alle markeerpaaltjes/-kegeltjes zelf en verwijdert die ook zelf! (niet aan de spelers vragen)
- Toiletten en drankautomaten kunnen wel gebruikt worden.
- Indien de terreinen afgesloten zijn met een hek, poort, ... is het aan te raden deze steeds open te laten zodat niet iedereen dit met de handen moet aanraken om de terreinen te betreden.
- Hang de regels op zodat iedereen ze kan lezen.

Denk goed na over de aangeboden oefeningen zodat de regels maximaal gerespecteerd kunnen worden.

## Minigolf

Hou steeds rekening met de algemeen geldende regels die aan het begin van dit document werden opgesomd.

### Richtlijnen

Als speler	Als club
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je ontvangt je eigen stick en golfballetje bij de start van het spel en geeft deze niet door aan anderen. Je raakt het materiaal van andere spelers ook niet aan.</li> <li>• Om file te vermijden start elk groepje bij een oneven nummer van de minigolfterreinen. (1, 3, 5, 7, 9, 11, 13,... ). Nadien wordt er steeds doorgeschoven naar het opeenvolgend nummer. Als je start bij terrein 1, dan schuif je door naar terrein 2 enz.</li> <li>• Indien het volgende terrein nog bezet is door medespelers dan wacht je op een veilige afstand zonder de andere spelers te hinderen. Bewaar steeds de 1,5 meter afstand tussen elkaar.</li> <li>• Indien het golfballetje wordt buitengeslagen, dan mag dit enkel worden opgeraapt door de persoon die dit balletje heeft buitengeslagen.</li> <li>• Zorg als deelnemer dat je steeds een mondkapje bij hebt en draag dit op elk moment dat je niet meer actief deelneemt aan de activiteit.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De verantwoordelijke ontsmet het materiaal voor en na de activiteit</li> <li>• De verantwoordelijke voorziet een golfstick en een balletje voor elke deelnemer. Er wordt geen materiaal doorgegeven.</li> <li>• Voorzie een scoreblad en balpen voor elke deelnemer. Er worden geen scoreblaadjes en balpennen gedeeld.</li> <li>• Toiletten en drankautomaten kunnen wel gebruikt worden.</li> <li>• Indien het minigolfterrein is afgesloten met een hek, poort,... is het aan te raden deze open te laten zodat niet iedereen dit met de handen moet aanraken om de minigolfterreinen te betreden.</li> </ul>

## Biljart – Kegelen – Curve bowl - bowling

**Tip:** Neem op voorhand contact op met de uitbater van de accommodatie en bespreek samen de te volgen richtlijnen. Dit zal ervoor zorgen dat je activiteit steeds op een veilige manier kan plaatsvinden.

### Biljart

- Niet met handschoenen maar wel met eigen materiaal (eigen keu, krijt en hulpstukken).
- Voor het begin van de wedstrijden de biljartlakens grondig stofzuigen.
- De spelers voor het begin van een spel hun handen ontsmetten of wassen met water en zeep.
- Dit doen ze eveneens bij het beëindigen van hun partij.
- De speelballen vóór het begin van de partij ontsmetten en ook na de partij.
- De houten omkadering dient ook voor de partijen ontsmet te worden.
- De spelers en scheidsrechter moeten ook de 1.5 m afstand tussen hen ten allen tijden respecteren.
- De schrijver bedient ook het elektronisch scorebord, deze blijft doorheen alle spelen dezelfde persoon.
- Zorg als deelnemer dat je steeds een mondmasker bij hebt en draag dit op elk moment dat je niet meer actief deelneemt aan de activiteit.

### Kegelen, curve bowl, bowling

- Indien mogelijk met eigen materiaal
- Indien niet mogelijk met eigen materiaal: materiaal ontsmetten
- Handen ontsmetten voor, tijdens en na de activiteit
- Er is 1 persoon die de score bijhoudt/opschrijft
- Beoefen je de sport in een accommodatie die niet door je trefpunt wordt uitgebaat, volg dan ook de richtlijnen die de uitbaters hanteren. Deze bespreek je best op voorhand.
- Zorg als deelnemer dat je steeds een mondmasker bij hebt en draag dit op elk moment dat je niet meer actief deelneemt aan de activiteit.

## criterium activiteiten FALOS-SPORT+

In deze fase kunnen opnieuw alle sportwedstrijden plaatsvinden, ook bij die sporten waar de social distance niet kan gegarandeerd worden. Er geldt geen limiet op het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd.

- Outdoor worden 400 toeschouwers toegestaan
- Indoor worden 200 toeschouwers toegestaan

Het feit dat er geen limiet is bepaald voor het aantal deelnemers aan een sportwedstrijd, betekent echter niet dat alle veiligheidsmaatregelen kunnen genegeerd worden. Organisatoren dienen zich te houden aan de voorwaarden en richtlijnen die bepaald worden in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden. Deze protocollen vind je ook in het overzicht op onze website.

De richtlijnen en adviezen zullen hen helpen bij de voorbereiding van hun organisatie.

- o Vanaf 1 juli zal het [Covid Event Risk Model](#) voor iedereen beschikbaar zijn via een gratis online tool. Deze tool wordt best door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Meer duiding over dit CERM (hoe en door wie te gebruiken) vind je terug in het protocol voor organisatoren van sportevenementen en sportwedstrijden.
- o Wanneer een sportevenement of sportwedstrijd wordt georganiseerd voor meer dan 200 deelnemers of op de openbare weg, is de voorafgaande toelating van de bevoegde gemeentelijke overheid vereist. Het CERM zal gebruikt worden bij de besluitvorming.

## Draaiboek sport 'code oranje'

Bron: Sport Vlaanderen – kleurcodes in de sport

### BEGELEIDINGSMAATREGELEN EPIDEMIE EN SPORT (BES) - PREAMBULE

1. De Begeleidingsmaatregelen Epidemie en Sport gelden voor alle Vlaamse steden en gemeenten. De Vlaamse Minister van Sport vraagt alle Vlaamse provincies en lokale besturen de BES toe te passen, m.a.w. om de betekenis van de kleurencodes als een vaste standaard te hanteren. Dat maakt het nog steeds mogelijk om als provinciaal of lokaal bestuur autonoom maatregelen te treffen, door een kleurencode uit te roepen die strenger is dan afgekondigd door een hoger beleidsniveau. Voor de burger maakt het de maatregelen overzichtelijk, ondubbelzinnig en duidelijk.
2. We maken qua mogelijkheden of beperkingen geen onderscheid tussen een individu, diens huisgenoten of de niet-huisgenoten die op een gegeven moment bij een sociale bubbel mogen horen.
3. De beperkingen gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar, tenzij nieuwe epidemiologische inzichten die worden bevestigd door de wetenschappers die de overheid adviseren deze beperkingen wél noodzakelijk maken.
4. Mensen moeten altijd alle vormen van sport kunnen blijven beoefenen die niet strijdig zijn met de veiligheidsmaatregelen.
5. Buiten de fase 'groen/1', wordt iedereen nadrukkelijk gevraagd:
  - a. Met zo weinig mogelijk mensen samen te sporten;
  - b. Om outdoor sporten zoveel mogelijk voorrang te geven op indoor sporten;
  - c. Zich op weg naar een sportactiviteit niet in een auto of met het openbaar vervoer te verplaatsen in gezelschap van mensen buiten hun sociale bubbel, tenzij iedereen een mondkapje draagt en maximaal afstand houdt;
  - d. Gedeeld sportmateriaal voor en na het sporten grondig schoon te maken;
  - e. Om geen sportactiviteiten bij te wonen als toeschouwer, tenzij dat nodig is om bv. jonge kinderen of mensen met een beperking te begeleiden
6. Tijdens een belastende activiteit hoeven sporters geen mondkapje te dragen. Mede daarom moeten sporters drukte vermijden (zie 5a). Een sportactiviteit is belastend als je merkbaar sneller moet ademen.
7. Mensen mogen zonder doktersattest niet samen met anderen sporten in geval van symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had<sup>1</sup>.
8. Een sportbubbel bestaat uit het aantal personen dat is bepaald in het MB en in de 'Leidraad voor de heropstart van de sportsector'.
9. Voor professionele sportbeoefening/topsport kunnen mits expliciete toestemming door de overheid uitzonderingen worden toegestaan.

---

<sup>1</sup> Voor covid-19: een risicocontact binnen de periode tot 14 dagen geleden. Mogelijke symptomen van covid-19, griep of een andere besmettelijke ziekte zijn: abnormale vermoeidheid, algemeen ziektegevoel (energieverlies in combinatie met o.a. koude rillingen, slaperigheid, spierpijn of gebrek aan eetlust), onverklaarde pijn in meerdere spiergroepen, hoofdpijn die niet verdwijnt met 1 dosis paracetamol, droge hoest, ademhalingsmoeilijkheden, koorts (38°C of meer), keelpijn, verlies van smaak- of reukzin, lopende neus, meermaals per dag niezen (zonder allergie), overgeven en/of meermaals per dag diarree, al dan niet samen met buikpijn, misselijkheid, rommelende darmen, hoofdpijn, krampen of koorts.

De vzw OKRA-SPORT+ is op geen enkel moment en in geen enkele omstandigheid verantwoordelijk voor inbreuken tegen deze maatregelen.

## KLEURCODES IN DE SPORT

Risico	Kleur	Omschrijving
<b>NUL risico</b>	Groen	Er is een vaccin beschikbaar en/of er is groepsimmunitet. Alle contacten kunnen plaatsvinden. Handhygiëne (voor eten en na toiletbezoek) blijft noodzakelijk.
<b>LAAG risico</b>	Geel	Er is een beperkte transmissie van besmettingen, waardoor verhoogde waakzaamheid is aangewezen. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden beperkt. Functioneel noodzakelijke contacten kunnen doorgaan met inachtneming van de toepasselijke veiligheidsmaatregelen.
<b>MATIG risico</b>	Oranje	Er is een systematische transmissie van besmettingen in de samenleving. Er zijn alleenstaande of geïsoleerde clusteruitbraken. Contacten tussen mogelijke verspreiders worden tot het essentiële beperkt en vinden plaats binnen een context waar risicofactoren zoveel mogelijk onder controle zijn gebracht.
<b>HOOG risico</b>	Rood	Er zijn wijdverspreide besmettingen in de samenleving en er zijn nieuwe uitbraken en clusters. Contacten tussen mogelijke verspreiders moeten maximaal vermeden worden.

		Omschrijving	Groen	Geel	Oranje	Rood
O U T D O O R	U12	Toelating	Toegelaten	Onder voorwaarden	Onder voorwaarden	Onder voorwaarden
		Densiteit	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
		Contact	Onbeperkt	Ja	Ja	Ja
		Kleedkamers/douches	Ja	Ja	Neen	Neen
		Publiek	Onbeperkt	Conform MB	Conform MB	Verboden
	12+	Toelating	Toegelaten	Onder voorwaarden	Onder voorwaarden	Huisbubbel of max. 2 steeds dezelfde pers. Huisbubbel of max. 2 steeds dezelfde pers. Binnen huisbubbel
		Densiteit	Onbeperkt	1/30m <sup>2</sup> – 1/10m <sup>2</sup>	1/30m <sup>2</sup> – 1/10m <sup>2</sup>	
		Contact	Onbeperkt	Ja ≠ Sportbubbels	Ja met Sportbubbel Nee met andere SB	Neen
		Kleedkamers/douches	Ja	Ja	Neen	Neen
		Publiek	Onbeperkt	Conform MB	Conform MB	Verboden
I N D O O R	U12	Toelating	Toegelaten	Onder voorwaarden	Onder voorwaarden	Onder voorwaarden
		Densiteit	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
		Contact	Onbeperkt	Ja	Ja	Ja
		Kleedkamers/douches	Ja	Ja	Neen	Neen
		Publiek	Onbeperkt	Conform MB	Verboden	Verboden
	12+	Toelating	Toegelaten	Onder voorwaarden	Onder voorwaarden	NIET TOEGELATEN
		Densiteit	Onbeperkt	1/30m <sup>2</sup> – 1/10m <sup>2</sup>	1/30m <sup>2</sup> – 1/10m <sup>2</sup>	
		Contact	Onbeperkt	Ja ≠ Sportbubbels	Contactloos	
		Kleedkamers/douches	Ja	Ja	Neen	
		Publiek	Onbeperkt	Conform MB	Verboden	
Z W E M B A D	Toelating	Toegelaten	Onder voorwaarden	Onder voorwaarden	Alleen U12 - Onder voorwaarden 1/10m <sup>2</sup>	
	Densiteit	Onbeperkt	1/10m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup>		
	Contact	Onbeperkt	Ja ≠ Sportbubbels	Contactloos		
	Kleedkamers/douches	Ja	Ja	Ja		
	Publiek	Onbeperkt	Conform MB	Verboden		

### Code Groen

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk, net dat zoals voor de uitbraak van het coronavirus het geval was.

### Code Geel

- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de 'Leidraad voor de heropstart van de sportsector'.
- Contact in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels is toegestaan.
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de dichtheidsregels opgenomen in de Leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk volgens de richtlijnen die zijn opgenomen in het 'protocol voor beheerders van sportinfrastructuur'. We adviseren om de kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen van de horeca.
- Publiek is toegelaten op sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

### Code Oranje

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector.
- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels.
- Outdoorsportactiviteiten: Voor 12+ is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en niet toegestaan tussen verschillende sportbubbels.
- Indoorsportactiviteiten: Voor 12+ is enkel contactloos sporten toegestaan, zowel binnen de eigen sportbubbel als tussen verschillende sportbubbels.
- Het aantal sporters in een sportinfrastructuur wordt bepaald door de dichtheidsregels opgenomen in de leidraad.
- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk, met uitzondering voor de zwembaden.
- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen voor de horeca.
- Publiek is toegelaten op outdoor sportactiviteiten, sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld. Publiek is verboden voor indoor sportactiviteiten en in zwembaden.
- Zwembaden zijn open. De zwembadsector, zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.

### Code Rood

- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 zowel indoor als outdoor en volgen de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector. Sportactiviteiten voor 12+ zijn enkel mogelijk outdoor.