

Sport je fit 4

DECEMBER 2014 • JANUARI 2015



Winter= winterslaap?

Inhoud



- 2 Persoon in de kijker: Bruno Melis
- 3 Sporttak in de kijker: biljart
- 4 Balans halverwege de beleidsperiode
- 5 Sport mee voor mensen met een handicap
- 6 Sportverzekering
- 7 Sportdokter
- 8 Standpunt over nieuw decreet voor de sport

Colofon

Verschijnt vier keer per jaar voor kaderleden OKRA-SPORT.

Meer info: OKRA-SPORT vzw • Haachtsesteenweg 579
• PB 40 • 1031 Brussel • 02 246 44 35 •
fax 02 246 44 42 • info@okrasport.be •
www.okrasport.be.

Redactie: Wim Bogaert • Katrien Vandevaegeaete

Verantw. uitgever: Jan Vandecasteele •
Vier Uitersten 19 • 8200 Brugge.

Vormgeving: gevaert graphics nv.

Druk: Geers-offset • Oostakker.

Oplage: 6 750 exemplaren.



Persoon in de kijker:

Bruno Melis: zo veel verschillende sporten

Tekst: Fons Janssens

Het stond in de sterren geschreven. Bruno Melis (61) uit Retie was voorbestemd om een actieve OKRA-sporter te worden. Moeder Suzanne was in het trefpunt een fervente dansliefhebber en petanquer, vader Leon een trouwe wijkverantwoordelijke. Maar bovenal speelde hij een beslissende rol in de organisatie van een regionale biljartcompetitie.

“Ik heb het inderdaad met de paplepel meegekregen. In mijn beroepsleven was ik beroepsmilitair, meer bepaald in het onderhoud van vliegtuigen in Kleine Brogel. Zo heeft ook de bekende F16 voor mij geen geheimen. Het was daar dat het destijds kriebelde om met een wandelclub te beginnen. Buiten in de vrije natuur, kan het mooier? Ik stond er mee aan de wieg van WSV 10 W TAC-wandelclub, die vandaag toch al uit zo'n 200 leden bestaat, verspreid over Vlaanderen. Nu ik de deur van de vliegbasis definitief achter me heb dichtgetrokken, is er nog meer tijd vrijgekomen om een voortrekkersrol te spelen. Ik doe het secretariaatswerk en ben parcoursverantwoordelijke, mijn wederheft Anita verzorgt de PR en is penningmeester.”

Dodentocht

“In ons trefpunt OKRA Retie kunnen we bovendien genieten van twee wandelclubs. En volledig in OKRA-tenuue dit jaar”, glundert Bruno. “'t Was in 2010 om mijn zoon te depanneren, dat ik eens probeerde aan de Dodentocht deel te nemen (100 km binnen de 24 uur afleggen in de omgeving van Bornem, nvdr). De 100 km schrikte me helemaal niet af. Als je maar goed doseert, naar je lichaam luistert en op tijd eet en drinkt. Ik durf te beweren dat als je deze drie regels in acht neemt en je wandelt regelmatig, dat 90 procent de tocht tot een goed einde kan brengen.”

Sporten is sociaal

“Door mijn biljartactiviteiten ben ik opgenomen in de regionale sportwerking en maak ik deel uit van de Algemene Vergadering van OKRA-SPORT vzw. Ik leer nog elke dag bij. Bovenal is het me duidelijk geworden dat sporten in OKRA

écht een sociaal gebeuren is. Dat vind ik het allerbelangrijkste eens je uit het beroepsleven gestapt bent. Pas op, daarmee wil ik niet gezegd hebben dat de sportieve prestatie op de tweede plaats komt. Zeker niet, maar OKRA onderscheidt zich toch voornamelijk op het vlak van zich ‘inspannend te ontspannen’ en ‘hartelijke ontmoeting te creëren’. Heel knap is dat OKRA-SPORT zoveel verschillende disciplines in haar aanbod heeft. Hetzelfde geldt voor het cursusaanbod: *Elke stap telt, Elke trap telt, Elke club telt, Veilig elektrisch fietsen...* allemaal van hoge kwaliteit en razend interessant maar het gaat soms te snel. Vooraleer een plaatselijk trefpunt alles op pootjes heeft staan, klopt er alweer een nieuw thema aan.”



Noot van de redactie: en zeggen dat het plaatselijk trefpunt qua sportaanbod model kan staan: twee fietsclubs, turnen, biljarten, twee wandelclubs, vier dansgroepen, petanque, zwemmen, kubb, volkssporten... het kan er allemaal. Ook biljarten dus.

Biljart is wel een sport

Tekst: Fons Janssens

Begin september 2014 werd de 25ste biljartcompetitie in OKRA-Kempen op gang gestoten. 22 OKRA-ploegen zullen in heen- en terugwedstrijden, gespreid over 38 weken, opnieuw de keu met elkaar kruisen.

Zo'n 200 biljarters, met een speelgetal variërend tussen 15 en 150, tekenen wekelijks in OKRA present om hun favoriete sport te beoefenen. De gids en wedstrijdleader (in het jargon: de uitmaker), Bruno Melis zorgt ervoor dat wekelijks alles netjes wordt berekend, ook het speelgetal van elke speler. Zo hoeft een zwakke dag geen drama te zijn en vraagt een uitzonderlijk goede dag telkens om bevestiging de week nadien.

Biljart is wél een sport, nietwaar Bruno?

"Sommigen doen er wat lacherig over en hebben het over een caféspel. Wat we in elk geval met zekerheid kunnen stellen is dat het uiterste concentratie vergt – en dus goede hersengymnastiek is. Als je niet een beetje soepel van lijf en leden bent, kan je rond de tafel niet zoveel uitrusten.

Je moet ook over een zeker uithoudingsvermogen beschikken, hoor.

Sportdokter Gerard Daniëls verwoordde het destijds zo: 'Biljarten is voor senioren een uitstekende gids voor een optimale gezondheid'. En is het dat niet wat we ook beogen met OKRA-SPORT? Het feit dat er geen leeftijd op te plakken valt en ook omdat iedereen van iedereen kan winnen (de betere biljarter start met een grotere handicap) maakt deze sport zo aantrekkelijk."

Hoe ben jij in het Kempisch biljartverhaal terechtgekomen?

"In 1989 trok m'n vader zijn stoute schoenen aan en vroeg OKRA Kempen om gedrukte wedstrijdbriefjes en enkele trofeeën te voorzien voor een driehoeksturnooi: OKRA Retie-Arendonk-Kasterlee. Vader Leon had al een stevige reputatie opgebouwd in de biljart-

wereld van de Noorderkempen. Nu werd z'n droom om een aparte gepensioneerdcompetitie te starten, meteen werkelijkheid. Het aantal ploegen groeide jaar na jaar aan. In het jaar 2000 waren er 12, anno 2014 zijn het er al 22!

Op een dag zag ik vader aan de keukentafel heftig rekenen, al die moyennes en punten. Het computertijdperk had intussen haar intrede gedaan en ik stelde meteen voor de PC het rekenwerk te laten doen. Ik ben dus op relatief jonge leeftijd in OKRA verzeild geraakt, als een soort back-up voor vader. Dus verzorgde ik in m'n vrije tijd al snel de administratie. Het weze gezegd: vanaf het begin werd ik als jonge snaak aanvaard door al die trefpunten. Dat zal zeker ook wel aan vader gelegen hebben. Want laat er geen misverstand over bestaan als we met de biljartcompetitie vandaag staan waar we staan, dan is dat toch in de eerste plaats zijn verdienste."

Vertel eens wat over het spel zelf.

"De ploegen bestaan uit zes spelers en er wordt vrij spel gespeeld over twintig beurten, omgerekend naar een tienpuntenstelsel. Om het aantal punten te berekenen, vermenigvuldigt men het aantal gemaakte caramboles met tien en deelt men het bekomen getal door het aantal te maken caramboles. De uitkomst schrijft men op met één cijfer na de komma, zonder afronding naar een hoger getal. Iedere speler heeft zijn of haar speelgetal, dat wekelijks wordt aangepast naargelang de behaalde resultaten. Een nieuwe speler krijgt pas na acht speelweken een definitief speelgetal. We proberen ook rekening te houden met spelers die bijvoorbeeld plots door een fysieke handicap getroffen worden. Vermits we het jaar rond moeten spelen is het be-

langrijk dat een ploeg uit méér dan de zes spelers bestaat natuurlijk."

Zo'n groot toernooi, daar zullen nogal wat uren werk in kruipen?

"Als je iets doet, moet je proberen dat goed te doen. En als je iets graag doet, is dat geen werk. Zoals gezegd maakt de PC het me heel gemakkelijk. Ik beschik over een aangepast computerprogramma en e-mail zorgt ervoor dat ik wekelijks al de uitslagen vlot ontvang en desnoods nog een verduidelijkend vraagje kan stellen.

Voor aanvang van het seizoen houden we een commissievergadering met twee afgevaardigden per deelnemend trefpunt, overlopen we het reglement en worden desnoods nieuwe afspraken gemaakt. Na rugenspraak krijgt de biljartkalender dan ook haar beslag. Moest er in de loop van het jaar een discussie zijn waar we zelf niet uit raken dan roepen we het scheidsrechtercollege samen. Dit college bestaat uit een afgevaardigde van elk deelnemend trefpunt. Ik vertel er in een adem bij dat dit de laatste jaren niet is samengekomen. Fairplay staat hier hoog in het vaandel."

En worden de prijzen aan de meet gegeven?

"Ja, de regio voorziet jaarlijks een trofee voor elke ploeg. Er is een wisseltrofee voor de winnaar en een wissel-rode lantaarn voor de laatste. Maar het plezantste is toch dat we er elk jaar een feestje met een etentje van maken, ook voor onze partners. De winnaar van het jaar voordien is telkens organisator maar ieder betaalt natuurlijk z'n eigen eten en drinken. Echt een feestje!"

Meer weten over deze organisatie? Neem contact op met kempen@okra.be of bruno.melis@telenet.be



De balans halverwege deze beleidsperiode

Tekst: Ingrid Peeters / Katleen Kerremans / Wim Bogaert

De voorbije jaren werkte OKRA-SPORT met concrete projecten. *Elke stap telt* en *Elke trap telt* vormden de rode draad van het beleidsplan voor de beleidsperiode van 2009-2012.

Voor de beleidsperiode 2013-2016 staat het project *Elke club telt* beschreven. Dit project wil het sportaanbod op alle niveaus verruimen om zo nog meer 55-plussers de kans te geven een sportaanbod op maat te vinden. Tijd om halverwege even een balans op te maken.

Elk project telt

Elke club telt werkt rond vier thema's: aanbod, bereik en rekrutering, communicatie en samenwerking.

De regionale startdagen van 2013 waren de start. Met een promofilmje kregen de bestuursleden van OKRA(-SPORT) informatie over het project. Meteen volgde een eerste oproep tot deelname. Intussen leidde OKRA-SPORT de coaches en voordrachtgevers op.

Alle OKRA-trefpunten kregen een vragenlijst om hun beginsituatie per thema te bepalen en zo een eerste keuze te maken voor een thema. Bij elke themabox is een aanmoedigingsprijs voorzien waarmee het trefpunt meteen aan de slag kan.

Op de forumdagen van 2014 konden de trefpunten kennis maken met de diverse thema's, in vier workshops toegelicht. Voor trefpunten zonder sportwerking is er de startersbox. Aan de hand van een concreet stappenplan kan je in geen tijd starten met een sportwerking. Voor de opstart kan je daarenboven beroep doen op een coach en geniet je van tal van aanmoedigingsprijzen.

Stand van zaken

Met 255 aangevraagde themaboxen is *Elke club telt* nu al een succes. Naast deze themaboxen vroegen 58 trefpunten een startersbox aan. Het project loopt nog tot november 2015. Heb je nog niet ingetekend? Aarzel dan niet en groei mee met OKRA-SPORT!

Veilig elektrisch fietsen

Los van *Elke club telt* lopen ook de cursussen *Veilig elektrisch fietsen* tot eind juni 2015. Dit organiseerden al 285 trefpunten. Er kunnen nog een vijftiental cursussen gratis worden aangevraagd. Na het overschrijden van de kaap van driehonderd cursussen kan je de cursus nog steeds aanvragen. Al moet je dan wel een kleine vergoeding (50 euro) betalen als tussenkomst in de onkosten van de lesgever. Wil je voor het praktijkgedeelte samenwerken met de Thuiszorgwinkel, kan dit mits het betalen van 150 euro, waar zowel de logistieke dienstverlening als de techniek in omvat zit. Snel zijn dus de boodschap!

Forumdagen 2015

Ook in 2015 vinden de jaarlijkse forumdagen in elke regio plaats. Drie onderwerpen komen aan bod tijdens deze voormiddag. Eerst is er een sessie met en over bewegingsambassadeurs. Zij leren je hoe je als sportverantwoordelijke of bestuurslid de rol van motivator kan opnemen. Hoe kan je weinig fysiek actieve mensen motiveren om meer te bewegen en op termijn naar je sportwerking toe te leiden? Momenteel onderzoekt de KU Leuven de werking van OKRA-SPORT. Zij gaan na hoe het gesteld is met het beleid en de werking binnen de sportfederatie maar ook hoe OKRA-SPORT zich verhoudt tot andere federaties. Nadien zullen de onderzoekers kijken waar en hoe OKRA-SPORT dit alles kan verbeteren. De resultaten hoor je tijdens de forumdag.

Tot slot is er nog *Elke club telt*. Op interactieve wijze komt het thema *samenwerking* aan bod.





Foto: Dieter Telemans

**HANDICAP
INTERNATIONAL**

Senior Games

“We kunnen tevreden terugblikken op een geslaagde zevende editie van de Senior Games. Het was een echte topeditie. Bijna 7000 deelnemers, gespreid over twee dagen, beleefden heel aangename sportieve dagen. We hoorden eigenlijk alleen maar positieve commentaren”, aldus Ignace Lanckriet van Bloso.

“Maar... ook de afdeling Sportpromotie van het Bloso kan niet ontsnappen aan de financiële besparingen van de Vlaamse overheid. Na intern overleg werd besloten dat de editie 2014 van de Senior Games (voorlopig) de laatste was.”

Sport mee voor mensen met een handicap

“Trek je sportschoenen aan, niet enkel voor de goede conditie, maar ook voor het goede doel!” Dat is de niet mis te verstane boodschap van Handicap International. Dankzij sportieve activiteiten zamelt de organisatie geld in voor minder mobiele mensen in het Zuiden. En jij kan meehelpen!

Wie Handicap International zegt, denkt aan landmijnen, hulp aan slachtoffers en protheses. Wereldwijd zetten de teams van de internationale hulporganisatie zich in voor mensen die minder mobiel zijn door een handicap, ouderdom of ziekte. Handicap International helpt deze mensen met aangepaste zorg – zoals protheses, rolstoelen en kinesitherapie – en begeleidt hen op hun weg naar autonomie en integratie in de samenleving.

Draag je graag je steentje bij? Dat kan door je van je sportiefste kant te tonen! Grote middelen zijn niet nodig: een fietstocht, wandeling of kubbtornooi organiseren met OKRA-leden, waarbij geld wordt ingezameld voor Handicap International, betekent een mooie hulp. Elke steun om de juiste zorg en medisch materiaal te geven aan kwetsbare mensen in het Zuiden is welkom.

Draag je graag je steentje bij? Dat kan door je van je sportiefste kant te tonen! Grote middelen zijn niet nodig.

Sport ook jij solidair?

Wil je een sportief evenement organiseren om geld in te zamelen voor de projecten van Handicap International?

Dan helpt Sophie Clesse je graag verder! Contacteer haar via 02 233 01 90 of stuur een mailtje naar events@handicap.be voor meer informatie.





Veelgestelde vragen over de sportverzekering

Tekst: Ingrid Samson

1. Waarom moet iemand OKRA-SPORT-lidmaatschap betalen, ook al hebben ze een andere sportverzekering?

Alle erkende en gesubsidieerde sportfederaties zijn decretaal verplicht een verzekering af te sluiten voor hun leden. Dus ook al is iemand aangesloten bij een sportclub/federatie dan nog moet diezelfde persoon verzekerd zijn voor de activiteiten in OKRA-SPORT. Daarenboven worden deze verzekeringen (meestal) enkel afgesloten voor de activiteiten die binnen die club vallen, activiteiten georganiseerd door andere clubs vallen hier dus niet onder. Zeker wat betreft Burgerlijke Aansprakelijkheid is het belangrijk dat die gedekt is binnen de organisatie zelf, anders wordt mogelijke schade aan derden niet terugbetaald.

Het lidgeld van OKRA-SPORT is trouwens meer dan alleen verzekering! De dienstverlening is misschien niet altijd direct zichtbaar voor de leden maar door het opleiden van begeleiders, het aanmaken van materiaal, het organiseren van projecten blijft het sportaanbod kwalitatief hoog. Verder doet OKRA-SPORT ook aan belangenbehartiging voor de sportende leden.

2. Wanneer dien je een formulier Burgerlijke aansprakelijkheid (BA) of Lichamelijke ongevallen (LO) in?

• Lichamelijke ongevallen

Wanneer een lid of bestuurslid tijdens een activiteit een ongeval heeft en daarbij lichamelijke schade oploopt, dan kan je een formulier 'aangifte lichamenlijk ongeval' indienen. Op dit formulier vul je vooraan de gegevens van het slachtoffer en de omstandigheden van het ongeval in, de achterzijde vult de arts in: dit is zeer belangrijk.

Een lichamenlijk ongeval is een plotse gebeurtenis die een lichamenlijk letsel tot gevolg heeft. Deze plotse gebeurtenis mag dus niet te wijten zijn aan een ziekte van het lid. Stoffelijke schade wordt niet verzekerd.

• Burgerlijke aansprakelijkheid

Dit formulier vul je in wanneer een verzekerde fouten of nalatigheden beging waardoor derden – andere (bestuurs) leden of niet-leden – lichamenlijke en/of stoffelijke schade ondervonden hebben. Bijgevolg is deze persoon aansprakelijk voor de schade. Je vult nauwkeurig in wat er gebeurde en vermeldt de naam van de tegenpartij op het formulier.

Via de waarborg burgerlijke aansprakelijkheid vergoedt deze polis de schade in de plaats van de aansprakelijke verzekerde die deze heeft berokkend **aan een derde**.

3. Elk trefpunt kan jaarlijks een promotieactiviteit organiseren. Hoe zit dat met de verzekering?

- Een trefpunt mag jaarlijks één sportactiviteit (bv. de jaarlijkse fiets- of wandeltocht) organiseren waar ook niet-leden welkom zijn en toch verzekerd zijn onder de ledenpolis van OKRA. Het gaat dan over activiteiten waarvan het initiatief niet uitgaat van de sportclubwerking van OKRA en ter promotie van OKRA en het trefpunt dient.
- Indien trefpunten slechts sporadisch een sportactiviteit organiseren, kunnen ze binnen de polis OKRA-SPORT ook een beroep doen op het systeem van de 'Verzekering Eenmalige Sportactiviteit'. Dit is interessant voor trefpunten en leden die maar af en toe sporten. Voor een eenmalige premie van minstens 15 euro worden sportactiviteiten verzekerd op de dag waarvoor deze verzekering wordt aangevraagd.
- Zijn hiermee ook verzekerd: niet-leden die aan een sportieve opendeurdag of aan een promotieactiviteit van het trefpunt deelnemen.

Winter= winterslaap?

Tekst: Marc Goethals, sportarts

Na een zachte nazomer zijn de bladeren eindelijk beginnen vallen, regen jaagt iedereen binnen. Sommige dieren kruipen zo stilaan in hun hol om hun winterslaap te beginnen. Zelf vraagt het ook voor mensen meer inspanning om sportkledij aan te trekken en te wandelen, te joggen, te fietsen... Maar laat de winterslaap niet aan jou besteed zijn, zeker niet als je een jaartje ouder wordt.

Niet stoppen

Iedereen die wel eens door blessureleed het sporten even moest onderbreken, weet dat met de jaren conditie terug opbouwen steeds meer tijd vraagt. Maar dit is niet de enige reden waarom je 'de riem niet mag afleggen'. Bewegen is immers noodzakelijk om het lichaam gezond te houden.

Al spelend sporten

Bewegen is noodzakelijk om je uithoudingsvermogen op peil en hart en vaten in goede conditie te houden. Als weersomstandigheden niet uitnodigend zijn om buiten te joggen of te fietsen, kunnen het fitnesscentrum, de turnzaal of het zwembad een goed alternatief bieden. Binnen maken vooral speelse bewegingsvormen sporten aangenamer. Denk hierbij vooral aan tur-

nen, dansen, balspelen... waarbij je het zweet uit je lichaam en een glimlach op de lippen tovert. Uiteraard is ook een fikse wandeling, goed gekleed, in de frisse lucht een waar genoegen voor lichaam en geest. Let wel, het moet aangenaam blijven. Kou lijden is heus niet de boodschap. Verkoudheden moet je nu echt niet opzoeken.

Minder vallen

Een wandeling, een sportief spel, dansen en zwemmen trainen niet alleen je uithoudingsvermogen. Het draagt ook bij aan je kracht, je beweeglijkheid en je evenwicht: factoren die je zelfstandigheid garanderen en je mee beschermt tegen vallen, breuken en meer leed. Kracht, lenigheid

en evenwicht nemen met de leeftijd af maar blijven trainbaar tot op vrij hoge leeftijd.

Een kleine investering in lichaamsbeweging op regelmatige basis: vier tot vijf keer een klein uurtje per week of nog beter elke dag een half uurtje extra beweging en je lichaam voelt zoveel frisser.

Eerst testen

Natuurlijk is niet ieders fysieke draagkracht even groot. Met het ouder worden, neemt spijtig genoeg ook vaak de gezondheid af. Tijdens een preventief medisch onderzoek schat je huisarts of de sportarts je fysieke draagkracht in. Voor senioren wordt deze noodzakelijke check up - zeker als je wat intensiever wil sporten - het best jaarlijks aangevuld door een bezoekje bij de hart-specialist die dan een rustelektrocardiogram, een inspanningstest en een echo-cardiogram uitvoert.

Verborgene hartaandoeningen kunnen immers bij sporten levensbedreigend zijn.

Zelden krijg je na een preventief sportmedisch onderzoek te horen dat je elke fysieke inspanning moet vermijden. Doorgaans gaat het vooral om advies over welke vorm van lichaamsbeweging aan welke frequentie en met welke intensiteit het meest gepast lijkt.

Eens je weet wat je aankan, is het aan jou om de daad bij het woord te voegen en aan het sporten te beginnen. Onderhoud van de conditie in de winter belooft een goede vorm eens de dagen weer langer worden en het bloed weer sneller gaat stromen.

Onderhoud van de conditie in de winter belooft een goede vorm eens de dagen weer langer worden en het bloed weer sneller gaat stromen.



Nieuw decreet: bedreiging of nieuwe start?



“Oh, zoveel besparingen. We zullen het voelen. Er komt zeker nog meer van dat... En wat gebeurt er met de ondersteuning van onze vereniging?” Sportend Vlaanderen leeft met die vragen want er komt een nieuw decreet dat de erkenning en ondersteuning van het Vlaamse sportgebeuren moet regelen.

Sporta nam het voortouw en organiseerde rond die thematiek eind oktober een congres te Mechelen. 250 toeschouwers luisterden naar de visies van deskundigen en onderzoekers én van minister Muylers.

Meer dan ooit een toekomst

De seniorensporfederatie OKRA-SPORT heeft genoeg redenen om optimistisch te zijn. De visie twintig jaar geleden was: verenigingen zullen uitsterven. Dat bleek onjuist, zeker in OKRA-SPORT waar het aantal clubs en leden de voorbije twaalf jaar bleven aangroeien. In die periode steunde de Vlaamse overheid een aantal projecten die succesverhalen werden: *Elke stap telt, Elke trap telt, Elke club telt*, het project rond elektrische fietsen. Vooral de efficiëntie, de aanpak, de kwaliteit en de samenwerking kon de beleidsmakers charmeren. Kortom lof omdat de centen van de overheid, in combinatie met eigen inzet, de sportparticipatie bij ouderen zowel kwalitatief als kwantitatief verhoogde.

Intenties in het Vlaams regeerakkoord

Er komt een nieuw decreet met als sleutelwoorden: efficiënter en doelgerichter werken, kwaliteit van de begeleiding verbeteren, initiatieven om sportparticipatie bij ouderen te verhogen, samenwerking en rationalisatie, vrijwilligers spelen een cruciale rol. Minister Muylers verduidelijkte zijn intenties: “Kwaliteitsverbetering, efficiëntie, concurrentie vervangen door samenwerking: sportclubs blijven een maatschappelijke rol spelen met daarin de vrijwilliger in een belangrijke positie. Er wordt niet lineair bespaard maar er worden duidelijke keuzes gemaakt (bv. toelagen aan de gemeenten, grote evenementen).”

Een EN-EN-VERHAAL

OKRA-SPORT met meer dan 47 000 leden kan verder op de minister rekenen. OKRA-SPORT zal erover waken dat de maatschappelijke veranderingsprocessen geen bedreiging zijn maar een kans om te herbronnen, te transformeren. OKRA-SPORT gaat de uitdaging aan om samen met vele honderden vrijwilligers verder sport op maat te brengen voor de Vlaamse senioren.

Frans Beunens
Ere-voorzitter OKRA-SPORT

Marcel Van Mol
Voorzitter OKRA-SPORT

